



МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ
МЕДИЦИНЫ ИМ. С.И. СПАСОКУКОЦКОГО
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ

Шкала Ватерлоу для оценки степени риска развития пролежней

Название на русском языке: Шкала Ватерлоу

Оригинальное название: Waterlow Scale

Источник: Waterlow J. Pressure sores: a risk assessment card. Nurs Times. 1985 Nov 27-Dec 3;81(48):49-55.

Назначение:

Методика предназначена для оценки степени риска развития пролежней

Методика проведения: оцениваются следующие области, которым присваивается балл:

- Телосложение/вес для роста
- Тип кожи/визуальные зоны риска
- Пол и возраст
- Особые факторы риска
- Недержание
- Подвижность

Интерпретация

Результат:

1 - 9 баллов - нет риска

10 - 14 баллов - есть риск

15 - 19 баллов - высокая степень риска

> 19 баллов - очень высокая степень риска

У неподвижных пациентов оценку степени риска развития пролежней следует проводить ежедневно, даже в случае, если при первичном осмотре степень риска оценивалась в 1 - 9 баллов.

Телосложение: масса тела отно- сительно роста	Балл	Тип кожи	Балл	Пол, возраст, лет	Балл
Среднее.	0	Здоровая.	0	Мужской.	1
Выше среднего.	1	Папиросная	1	Женский.	2
Ожирение.	2	бумага.	1	14–49.	3
Ниже среднего	3	Сухая.	1	50–64.	2
		Отечная.	1	65–74.	3
		Липкая (повышен- ная температура).	1	75–81.	4
		Изменение цвета.	2	Более 81	5
		Трещины, пятна	3		
Особые факторы риска	Балл	Недержание	Балл	Подвижность	Балл
Нарушение пита- ния кожи, напри- мер терминальная кахексия.	8	Полный контроль/ мочевой катетер.	0	Полная.	0
СН.	5	Периодическое недержание мочи.	1	Беспокойный, суетливый.	1
Болезни перифе- рических сосудов.	5	Недержание кала.	2	Апатичный.	2
Анемия.	2	Недержание кала и мочи	3	Ограниченная подвижность.	3
Курение	1			Инертный.	4
				Прикованный к креслу	5

