



МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ  
МЕДИЦИНЫ ИМ. С.И. СПАСОКУКОЦКОГО  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ

## Шкала прогнозирования Padua

**Название на русском языке:** Шкала прогнозирования Padua

**Оригинальное название:** Padua Prediction Score, PPS

**Источник:** Barbar S., Noventa F., Rosetto V., et al. A risk assessment model for the identification of hospitalized medical patients at risk for venous thromboembolism: the Padua Prediction Score. *Thromb Haemost* 2010; 8: 2450–2457.

### Назначение:

Шкала используется для оценки риска тромбоэмболических осложнений у госпитализированных терапевтических пациентов, которым не выполнялось оперативное вмешательство.

**Методика проведения:** оцениваются следующие факторы риска, которым присваивается балл:

- активный рак (метастазы и/или химиотерапия или радиотерапия менее 6 месяцев назад) — 3 балла;
- венозные тромбоэмболические осложнения в анамнезе (за исключением тромбоза поверхностных вен) — 3 балла;
- ограниченная подвижность (постельный режим с выходом в туалет более 3 дней) — 3 балла;
- известная тромбофилия (дефекты антитромбина, протеина С или S, фактор V Лейден, мутация протромбина G20210A, антифосфолипидный синдром) — 3 балла;
- травма и/или операция менее 1 месяца назад — 2 балла;
- возраст более 70 лет — 1 балл;
- сердечная и/или дыхательная недостаточность — 1 балл;
- инфаркт миокарда или ишемический инсульт — 1 балл;
- острая инфекция и/или ревматологическое заболевание — 1 балл;
- ожирение (ИМТ более 30 кг/м<sup>2</sup>) — 1 балл;
- продолжение использования гормональной заместительной терапии или пероральных контрацептивов — 1 балл.

### Интерпретация

#### Результат:

Сумма баллов  $\geq 4$  указывает на высокий риск венозной тромбоэмболии

**Опросник исходов и неспособности руки и кисти Disability of the Arm, Shoulder and Hand Outcome Measure – DASH**

<b>Фактор риска</b>	<b>Балл</b>
Активный рак (метастазы и/или химиотерапия или радиотерапия <6 месяцев назад)	3
Ограниченная подвижность (постельный режим с выходом в туалет $\geq 3$ дней)	3
Известная тромбофилия (дефекты антитромбина, протеина С или S, фактор V Лейден, G20210A мутация протромбина, антифосфолипидный синдром)	3
Травма и/или операция $\leq 1$ месяца назад	2
Возраст $\geq 70$ лет	1
Сердечная и/или дыхательная недостаточность	1
Инфаркт миокарда или ишемический инсульт	1
Острая инфекция и/или ревматологическое заболевание	1
Ожирение (ИМТ $>30$ кг/м <sup>2</sup> )	1
Продолжение использования гормональной заместительной терапии или пероральных контрацептивов	1