



## Шкала оценки дисфагии ООО «КИМ»

модифицированная 2.2.2024 (предыдущая версия 2.1.2024)

**Предназначена для оценки степени тяжести нарушения глотания и соответствующих рекомендаций**

### Признаки, которые учитываются при оценке:

- ❖ Положение мягкого неба
- ❖ Глоточный рефлекс
- ❖ Состояние тонуса мышц органов артикуляции
- ❖ Слюнотечение
- ❖ Кашлевой рефлекс

### Процедура оценки дисфагии по шкале КИМ включает несколько этапов:

1. **Тест «Трёх глотков».** Оценивается пенетрация (прохождение) жидкости: отсутствует, происходит на 90, 60, 30 или 10 мл.
2. **Оценка оральной и орально-трансферной фаз.** Фиксируются незначительные затруднения, задержка более 5 секунд, затруднения при формировании болюса, остатки болюса на языке / небе, периодическое вытекание болюса из ротовой полости, задержка >10сек, отсутствие произвольного открывания рта, жевательные движения отсутствуют, болюс не формируется.
  1. **Оценка произвольного кашля.** Фиксируются умеренные и выраженные затруднения, а также отсутствие кашля.
  2. **Оценка голоса.** Указывается лёгкая дисфония (охриплость, осиплость), умеренная дисфония (хриплый, назализованный, влажный голос), афония и другие показатели.
  3. **Оценка трахеостомы.** Указывается, отсутствует ли трахеостома, есть ли сдутая манжета, ТСТ или голосовой клапан, периодически ли сдувается манжета или постоянно раздута.
  4. **Оценка фарингеальной фазы.** Фиксируются поперхивания, добавочные глотки, частые поперхивания, отсроченное глотание, влажный голос, сложности глотания слюны, отсутствие глотания.

**Оценка дисфагии по шкале КИМ проводится медицинским логопедом.**