

**Программа 106-го онлайн-семинара по медицинской реабилитации
«Медицинская реабилитация пациентов после повреждения мягких тканей и
эндопротезирования коленного сустава»**

Дата проведения: 18.02.2026 г.

Анонс:

Семинар посвящен современным аспектам медицинской реабилитации после операций на мягких тканях (связках и менисках) и эндопротезирования (тотального и частичного) коленного сустава.

Слушатели получат представление об особенностях медицинской реабилитации пациентов после артроскопических операций и артропластики коленного сустава в соответствии с современными хирургическими подходами и клиническими рекомендациями. Исходя из требований современной медицины, большое внимание будет уделено методикам двигательной реабилитации и физиотерапии с высоким уровнем достоверности доказательств и убедительности рекомендаций. Частные методики медицинской реабилитации будут рассмотрены в динамическом аспекте, с указанием особенностей проведения в зависимости от вида операции и клинического статуса пациентов. Будут освещены вопросы постановки реабилитационного диагноза в категориях МКФ.

Целевая аудитория: Лечебная физкультура и спортивная медицина, Общая врачебная практика (семейная медицина), Организация здравоохранения и общественное здоровье, Терапия, Физиотерапия, Физическая и реабилитационная медицина

Образовательная цель: формирование знаний о современных подходах к выбору методов оценки функционального статуса пациентов и категорий МКФ для регистрации, выбору факторов реабилитации, срока назначения, интенсивности воздействия и составления программы реабилитации после оперативного вмешательства на коленном суставе.

Ожидаемый результат: полученные в рамках семинара знания позволят сформировать навыки оценки функционального статуса пациентов после артроскопических операций и артропластики коленного сустава независимо от срока давности операции, сформулировать реабилитационный диагноз с применением категорий МКФ, составить программу индивидуальной реабилитации и провести динамический контроль функционального состояния пациента на этапах медицинской реабилитации.

14:00–14:50

Лекция: «Медицинская реабилитация после артроскопических операций коленного сустава».

Лекция посвящена современным аспектам функционального восстановления пациентов после артроскопических операций на коленном суставе, таких как шов мениска и менискэктомия, пластика передней и задней крестообразной связки, хондропластика.

Образовательная цель: формирование знаний о современных подходах к выбору методов оценки функционального статуса пациентов и категорий МКФ для регистрации,

выбору факторов реабилитации, срока назначения, интенсивности воздействия и составления программы реабилитации после различных видов артроскопических вмешательств на коленном суставе на этапах восстановления.

Ожидаемый результат: формирование навыка оценки функционального состояния пациентов и составление программы медицинской реабилитации пациентов после артроскопических операций на коленном суставе с учетом особенностей функционального статуса и проведенного хирургического вмешательства.

Лектор: Макарова Марина Ростиславовна, к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ.

14:50–15:40

Лекция: «Медицинская реабилитация после эндопротезирования коленного сустава».

Лекция посвящена современным аспектам функционального восстановления пациентов после частичного и тотального эндопротезирования коленного сустава.

Образовательная цель: формирование знаний о современных подходах к выбору методов оценки функционального статуса пациентов и категорий МКФ для регистрации, выбору факторов реабилитации, срока назначения, интенсивности воздействия и составления программы реабилитации на этапах восстановления после различных видов артропластики коленного сустава.

Ожидаемый результат: формирование навыка оценки функционального состояния пациентов и составление программы медицинской реабилитации пациентов после артропластики коленного сустава с учетом особенностей функционального статуса и проведенного хирургического вмешательства.

Лектор: Макарова Марина Ростиславовна, к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ.

15:40–16:00 Дискуссия.

Руководитель программного комитета:

Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению
Департамента здравоохранения города Москвы,
Директор ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И.
Спасокукоцкого ДЗМ, д.м.н., доцент

И.В. Погонченкова