ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 72.1.009.01, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ «МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ИМЕНИ С.И. СПАСОКУКОЦКОГО ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕИЯ ГОРОДА МОСКВЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА НАУК

аттестационное дело №_____

решение диссертационного совета от 02.07.2026 г. протокол № 18

О присуждении Нуржан уулу Уланбеку, гражданину Кыргызской Республики, ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Научные основы персонализированной физиотерапии больных полипатией», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, принята к защите 02.04.2026 г. (протокол заседания № 9) диссертационным советом 72.1.009.01, созданным на базе Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы» (Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 12 июля 2023 года №1479/нк, Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 10 апреля 2024г. №357/нк), адрес: 105120, г. Москва, ул. Земляной вал, 53/1.

Соискатель Нуржан уулу Уланбек, 01 января 1982 года рождения.

В 2020 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Эффективность санационно-дигестивной хирургии остаточных полостей после эхинококкэктомии печени» на базе Национального хирургического центра им. М.М. Мамакеева и Кыргызской государственной медицинской академии по специальности «Хирургия», г. Бишкек.

В 2021 г. прошел первичную специализацию по специальности «Физиотерапия» в Кыргызском государственном медицинском институте переподготовки и повышения квалификации, г. Бишкек

В 2021 г. был прикреплен в качестве соискателя в Кыргызском научно-исследовательском институте курортологии и восстановительного лечения при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики (КНИИКиВЛ), г. Бишкек.

В период подготовки диссертации и по настоящее время работает ученым секретарем КНИИКиВЛ.

Диссертация выполнена в клиническом отделе спортивной медицины и клинической фармакологии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ.

Научный консультант - академик Национальной академии наук Кыргызской Республики, д.м.н, профессор Сыгымбаева Марат Акимович

Официальные оппоненты:

Бобровницкий Игорь Петрович – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заместитель начальника по научной работе Филиала №2 ФГБУ «НМИЦ ВМТ им. А.А. Вишневского» Минобороны России;

Гусакова Елена Викторовна - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации;

Бадалов Назим Гаджибала оглы - доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией научных исследований, заведующий кафедрой рекреационной медицины и санаторно-курортного лечения ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии ФМБА России».

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Минтруда России (Центр) в своем положительном отзыве, подписанным руководителем управления научной деятельности Центра, д.м.н. Ермоленко Т.В. и утвержденным Генеральным директором Центра, член-корреспондентом РАН, д.м.н., профессором Пономаренко Г.Н.., указала, что диссертация Нуржан уулу Уланбека на тему: «Научные основы персонализированной физиотерапии больных полипатией» является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно. В диссертации содержится решение важной научной проблемы по обоснованию и разработке системы персонализированного применения лечебных

физических факторов для повышения эффективности медицинской реабилитации пациентов с полипатией, что имеет важное значение для восстановительной медицины, физиотерапии, курортологии и медико-социальной реабилитации.

По своей актуальности, новизне и объему исследования, достоверности полученных результатов и выводов, научной и практической значимости, диссертационная работа соответствует требованиям пп. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских паук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, а её автор, Нуржан уулу Уланбек, достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Отзыв обсужден и одобрен на заседании Ученого совета Центра 28 мая 2026 г., протокол № 6.

По теме диссертации соискатель имеет 18 печатных работ, из них 11 в рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Научные работы соискателя полностью отражают результаты проведенного исследования и раскрывают основные положения, выносимые на защиту. Недостоверных сведений в опубликованных работах не содержится. Научные работы характеризуются достаточно глубоким осмыслением проблемы, изложенной в тексте диссертации. Общий объем публикаций составил 6,3 печатных листа и содержит 84% авторского вклада. Оригинальность работы, согласно системе «Антиплагиат», составляет 79,9%.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Д Нуржан уулу, У. Персонализация комплексной физиотерапии больных с полипатией / У. Нуржан уулу, М.А. Сагымбаев, К.С. Рысбаев // Курортная медицина. - 2025. - № 3. - С. 46-52.

В статье обсуждается физиотерапевтическое лечение больных с множественными хроническими заболеваниями на основе персонализированного подхода. Методология включала комплексное обследование 2798 пациентов с полипатией с углубленным анализом 424 больных с дорсопатией, применение кластерного анализа для выделения групп с различным реабилитационным прогнозом, оценку клинико-

функциональных показателей и параметров качества жизни по опроснику SF-36. Результаты исследования продемонстрировали существование устойчивых кластеров пациентов с различной эффективностью физиотерапевтических воздействий, наибольшую результативность комплексного применения магнито-, лазеро- и электротерапии с учетом характера сопутствующей патологии, а также более выраженную динамику показателей качества жизни у пациентов пожилого возраста по ряду шкал. Разработанные подходы применимы в физиотерапевтических и реабилитационных отделениях медицинских учреждений различного профиля при лечении пациентов с множественными хроническими заболеваниями.

2. Нуржан уулу, У. Эффективность различных комбинаций физиотерапевтических методов и их влияние на клиническое состояние пациентов с дорсопатией в сочетании с хронической обструктивной болезнью легких /У. Нуржан уулу, М.А. Сагымбаев, Д.М. Каскеев //Физиотерапевт. - 2026. - № 2 (176). - С. 5-13.

В статье представлены результаты эффективности физиотерапевтической реабилитации у пациентов с дорсопатией в сочетании с хронической обструктивной болезнью лёгких (ХОБЛ), наблюдавшихся в Кыргызском научно-исследовательском институте курортологии и восстановительного лечения в 2017-2021 гг. Эффективность лечения оценивали по динамике болевого синдрома, подвижности позвоночника, выраженности мышечно-тонического синдрома, показателям функции внешнего дыхания, лабораторным маркерам воспаления и оценке качества жизни. Установлено, что применение физиотерапевтических методов сопровождалось достоверным снижением интенсивности боли, улучшением подвижности позвоночника, уменьшением мышечного гипертонуса, улучшением показателей функции внешнего дыхания и снижением воспалительных маркеров. Наиболее выраженный клинический эффект наблюдался при использовании комплексной схемы лечения с включением электротерапии.

3. Нуржан уулу, У. Оценка эффективности симптомокомплексной физиотерапии при полипатии на основе рандомизированных сравнительных исследований /У. Нуржан уулу, М.А. Сагымбаев // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2023. - № 5. - С. 14-20.

В статье изложены результаты применение комплексной физиотерапии у пациентов с полипатией с учетом ведущей нозологической формы и возраста пациентов. Проведена оценка эффективности симптомокомплексной физиотерапии на основе корреляционного и дисперсионного анализа. Рандомизированное сравнительное исследование включало 554 пациента с полипатией среднего и пожилого возраста. Установлена положительная

сильная статистическая корреляционная связь между комплексной физиотерапией и конечной точкой при большинстве классов заболеваний у больных с полипатией. Сравнительная оценка эффективности медицинской реабилитации выявила преимущества ее применения у больных пожилого возраста по сравнению с группой среднего возраста.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от заместителя директора по научно-образовательной работе и реабилитации – руководителя Пансионата с лечением «Звенигородский» филиала ФГБНУ «РНИЦХ им. акад. Б.В. Петровского» д.м.н., профессора Корчажкиной Н.Б., заместителя генерального директора по стратегическому развитию ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России д.м.н. Яковлева М.Ю.

Результаты диссертационного исследования Нуржан уулу У. внедрены в клиническую деятельность Кыргызского научно-исследовательского института курортологии и восстановительного лечения при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по направлениям, рассматриваемым в диссертации, в частности, по восстановительной медицине.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

впервые установлены структурно-эпидемиологические характеристики полипатии у больных, обратившихся за медицинской реабилитацией в специализированное учреждение, показана ее высокая распространенность, обосновывающая необходимость персонализированного подхода к восстановительному лечению,

изучена сравнительная эффективность различных комбинаций преформированных физических факторов у пациентов с дорсопатией, сочетающейся с хроническими неинфекционными заболеваниями, установлены особенности влияния магнитотерапии, лазерной терапии и электротерапии на течение сопутствующей артериальной гипертензии, хронической обструктивной болезни легких и сахарного диабета 2 типа,

разработаны и научно обоснованы схемы комплексной физиотерапии, включающие рациональные сочетания магнито-, лазеро- и электротерапии, дифференцированные по ведущей нозологической форме и возрасту пациентов,

впервые установлено, что у пациентов пожилого возраста с полипатией эффективность комплексной физиотерапии выше, чем у лиц среднего возраста, что проявляется более выраженным снижением болевого синдрома,

улучшением подвижности позвоночника, уменьшением мышечно-тонического синдрома и значимым повышением показателей качества жизни по шкале SF-36.

впервые валидированы комплексные суррогатные конечные точки для оценки эффективности медицинской реабилитации у пациентов с полипатией, что позволило стандартизировать оценку результатов и определить предикторы успешного исхода,

доказано, что применение персонализированных схем физиотерапии способствует снижению затрат на медикаментозную терапию на 18,6 % и уменьшению частоты повторных госпитализаций на 22,4 %.

Теоретическая значимость заключается в расширении представлений о полипатии, как о системном клинико-патогенетическом состоянии, характеризующемся сочетанием нескольких хронических заболеваний, общими механизмами патогенеза и высокой функциональной отягощённостью. Автором научно обоснована необходимость персонализированной модели медицинской реабилитации с учётом структуры коморбидности, возраста пациента и клинической совместимости физических факторов. Полученные данные расширяют научные представления о механизмах действия комплексной физиотерапии при мультиморбидных состояниях и формируют основу для дальнейшего развития персонализированных реабилитационных технологий.

Применительно к проблематике диссертации эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов, использован комплекс современных клинико-функциональных методов исследования (визуальная аналоговая шкала, гониометрия, индекс мышечно-тонического синдрома, функция внешнего дыхания, артериальное давление), лабораторные методы (глюкоза, АЛТ, АСТ, липидный спектр, СРБ) и уровня качества жизни (опросник SF-36).

Показано, что использование разработанных программ медицинской реабилитации с включением комплексной физиотерапии у больных с дорсопатией и сопутствующей патологией значимо улучшает клинико-функциональные показатели, увеличивает объёма движений позвоночника и снижает индекс мышечно-тонического синдрома.

Установлено, что трёхкомпонентная терапия обладает более высокой клинической эффективностью у пациентов с дорсопатией, сочетающейся с хронической обструктивной болезнью легких и сахарным диабетом, в отличии от пациентов с дорсопатией, сочетающейся с артериальной гипертензией, где

в 9,3% случаев наблюдалось повышение уровня артериального давления при включении электротерапии.

Разработаны критерии оценки эффективности медицинской реабилитации пациентов с полипатией, где в качестве валидированных суррогатных конечных точек использовались визуальная аналоговая шкала боли, индекс мышечно-тонического синдрома, объём форсированного выдоха за 1 секунду, уровень глюкозы плазмы натощак и показатели артериального давления; выявлены ключевые предикторы положительного ответа на терапию: возраст 60–74 года, меньшее количество сопутствующих заболеваний (до 3-х), относительно сохранный исходный функциональный статус.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что автором, на основании выполненного исследования, предложены оптимальные схемы комплексного применения физических факторов у больных с дорсопатией в сочетании с артериальной гипертензией, хронической обструктивной болезнью легких и сахарным диабетом 2 типа, доказавшие клиническую эффективность и безопасность.

Разработаны критерии выбора физиотерапевтических методов с учетом нозологической структуры и возраста пациента, позволяющие индивидуализировать программы медицинской реабилитации пациентов с полипатией и снизить риск осложнений.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что диссертационное исследование представляет собой согласованное и последовательное изложение разработанных автором положений, целей и задач. Комплексный методологический подход к решению поставленных задач, достаточный объем исследуемого материала (2798 пациентов), использование современных сертифицированных методов исследования, а также проведение статистического анализа полученных результатов с использованием программы программ Statistica 12.0, SPSS Statistics 26.0 и Microsoft Excel позволил получить достоверные результаты исследования и сделать обоснованные выводы,

теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации,

идея диссертации базируется на анализе структурно-эпидемиологической характеристики пациентов с полипатией и обосновании персонализированного подхода к восстановительному лечению таких пациентов.

Личный вклад соискателя заключается в планировании исследования, определении и обосновании целей и задач, проведении анализа основных параметров существующей системы медицинской реабилитации у больных с

полипатией, обратившихся в специализированное учреждение, разработке программы медицинской реабилитации больных с дорсопатией и сопутствующими хроническими неинфекционными заболеваниями (артериальной гипертензией, ХОБЛ, сахарным диабетом 2 типа).
Автором самостоятельно проведена оценка и анализ динамики полученных результатов и их статистическая обработка, сформулированы основные положения и выводы, разработаны практические рекомендации, подготовлены публикации по теме исследования.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель ответил на заданные вопросы в ходе заседания.

Диссертация соответствует специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и соответствует требованиям п.9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 в действующей редакции.

На заседании 02.07.2026 года диссертационный совет принял решение: за решение актуальной научной проблемы по повышению эффективности медицинской реабилитации пациентов с распространенными полиморбидными состояниями, имеющей важное медицинское и социально-экономическое значение, присудить Нуржан уулу Уланбеку ученую степень доктора медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 13 докторов наук, участвующих в заседании, из которых 11 докторов наук по отрасли медицинские науки, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» – 14 человек, «против» - нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета,
академик РАН, д.м.н., профессор Разумов Александр Николаевич

Ученый секретарь диссертационного совета,
к.м.н., доцент Новикова Елена Владимировна

04.07.2026