

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы  
«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,  
восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения  
города Москвы»

УТВЕРЖДЕНО  
Ученым советом  
ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ



«17 мая» 2016 г протокол № 4

Председатель Ученого Совета

*И.В. Логоженкова*

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
высшего образования  
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)  
по программе ординатуры по специальности  
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина  
(квалификация «Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине»)**

Форма обучения  
очная

Период освоения  
2 года

г. Москва

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования (уровень подготовки кадров высшей квалификации) по программе ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденным Приказом Минобрнауки 25.08.2014 №1081.

**Цель программы** ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» – подготовка квалифицированного врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего системой универсальных, профессиональных и профессионально-специализированных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной в условиях первичной медико-санитарной, паллиативной, специализированной, в том числе высокотехнологичной, и скорой, в том числе специализированной, медицинской помощи.

**Задачи программы** ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»:

- формирование базовых, фундаментальных медицинских знаний, по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»;
- подготовка врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин;
- формирование умений в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов;
- формирование компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине в областях:

**профилактическая деятельность:**

предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий; проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения; проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

**диагностическая деятельность:**

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования; диагностика неотложных состояний; диагностика беременности; проведение медицинской экспертизы;

**лечебная деятельность:**

оказание специализированной медицинской помощи; участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства; оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации;

**реабилитационная деятельность:**

проведение медицинской реабилитации;

**психолого-педагогическая деятельность:**

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

**организационно-управленческая деятельность:**

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях; организация и управление деятельностью медицинских организаций, и (или) их структурных подразделений; организация проведения медицинской экспертизы; организация оценки качества оказания медицинской помощи пациентам; ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации; создание в медицинских организациях и (или) их структурных подразделениях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала с учетом требований техники безопасности и охраны труда; соблюдение основных требований информационной безопасности.

**Содержание программы** ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» включает обязательную часть (базовую) и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную). Это обеспечивает возможность реализации программ ординатуры, имеющих различную направленность (специализацию) образования в рамках данной специальности.

Содержание программы ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» состоит из следующих блоков:

Блок 1 «Дисциплины (модули)», включает дисциплины (модули), относящиеся к базовой части программы, и дисциплины (модули), относящиеся к вариативной части.

Блок 2 «Практики», включает практики, относящиеся к базовой части программы, и практики, относящиеся к ее вариативной части.

Блок 3 «Итоговая (государственная итоговая) аттестация», который в полном объеме относится к базовой части программы.

Выбор форм, методов и средств обучения, образовательных технологий и учебно-методического обеспечения реализации программы осуществляется ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ самостоятельно, исходя из необходимости достижения ординаторами планируемых результатов освоения указанной программы, а также с учетом индивидуальных возможностей ординаторов из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В качестве унифицированной единицы измерения трудоемкости учебной нагрузки обучающегося при указании объема ординатуры и ее составных частей используется зачетная единица. Зачетная единица для программ ординатуры эквивалента 36 академическим часам (при продолжительности академического часа 45 минут) или 27 астрономическим часам.

Объем программы ординатуры, вне зависимости от применяемых образовательных технологий, в том числе при использовании сетевой формы реализации программы ординатуры, реализации обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения составляет 120 зачетных единиц.

Объем программы ординатуры, реализуемый за один учебный год, не включая объем факультативных дисциплин (модулей) (далее – годовой объем программы), при очной форме обучения составляет 60 зачетных единиц. Объем программы ординатуры за один год при обучении по индивидуальному учебному плану по программе

ординатуры по данной специальности не может составлять более 75 зачетных единиц.

Объем аудиторных занятий в неделю при освоении программы ординатуры – 36 академических часов.

Срок получения образования по программе ординатуры данного направления подготовки, включая каникулы, предоставляемые после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации, независимо от применяемых образовательных технологий, составляет 2 года. Срок получения образования по индивидуальным учебным планам для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть увеличен не более чем на шесть месяцев.

Образовательный процесс по программе ординатуры разделяется на учебные семестры. В учебном году устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 6 недель. Срок получения высшего образования по программе ординатуры включает каникулы, предоставляемые по заявлению обучающегося после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации.

Перечень, трудоемкость и распределение по периодам обучения дисциплин (модулей), практик, промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации, обучающихся определяется учебным планом программы ординатуры.

Основная цель практик – закрепление теоретических знаний и развитие профессиональных умений и навыков, полученных в процессе обучения.

Обучение в ординатуре завершается **государственной итоговой аттестацией (ГИА)**, включающей проведение государственного экзамена. Цель государственной итоговой аттестации – выявление уровня теоретической и практической подготовки обучающегося в соответствии с содержанием основной профессиональной образовательной программы по специальности ординатуры 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина». При успешной аттестации обучающийся получает диплом государственного образца.

Для подготовки врача-специалиста по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» обязательным является определение базисных знаний, умений и навыков обучающегося перед началом обучения (входной контроль).

Для реализации основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, ведущее образовательную деятельность по данной программе, располагает профессорско-преподавательским составом, квалификация которого соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Материально-техническое оснащение ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ обеспечивает условия организации всех видов дисциплинарной подготовки программы и включает в себя специально оборудованные помещения для проведения учебных занятий, а также клинично-лабораторные базы для проведения практики.

### **Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программ ординатуры обучающимся включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и государственную итоговую аттестацию.

Промежуточная аттестация предусмотрена УП и включает зачеты (экзамены) по дисциплинам, аттестации по практикам.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация являются формами

проверки хода выполнения обучающимися учебного плана, процесса и результатов усвоения ими учебного материала и соотнесения полученных результатов с требованиями к обязательному минимуму содержания по дисциплинам и видам учебной деятельности, установленному ФГОС ВО. Структура, последовательность и количество этапов текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации ординаторов регламентируется учебным планом, графиком учебного процесса, расписаниями учебных занятий.

Текущий контроль успеваемости осуществляется под руководством преподавателя в формах, предусмотренных РПД, РПП, фондами оценочных средств.

Результаты текущего контроля успеваемости фиксируются преподавателями в журнале посещаемости аудиторных форм занятий.

Промежуточная выявляет результаты выполнения ординатором учебного плана и уровень сформированности компетенций. Процедура промежуточной аттестации включает сдачу зачетов (экзаменов) по дисциплинам, аттестацию по практикам.

Промежуточная аттестация проводится на последнем занятии по дисциплине, в последний день практики. Сроки зачетов устанавливаются расписанием.

Форма и порядок проведения зачета устанавливаются Фондами оценочных средств в зависимости от характера содержания дисциплины (практики), целей и особенностей ее изучения (прохождения).

Зачеты по дисциплинам и аттестации по практикам являются недифференцированными и оцениваются для дисциплин - «зачтено», «не зачтено», для практик – «аттестован», «не аттестован».

Результаты промежуточной аттестации заносятся в ведомость и зачетную книжку.

Государственная итоговая аттестация является завершающей стадией контроля качества подготовки специалистов. Целью ГИА является установление уровня подготовки выпускника к выполнению профессиональных задач и соответствия его подготовки требованиям ФГОС ВО. Аттестационные испытания проводятся в виде государственного экзамена в соответствии с программой государственной итоговой аттестации, утвержденной в установленном порядке. Результаты аттестационных испытаний определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно» и объявляются в тот же день после оформления, в установленном порядке, протоколов заседаний комиссий. При успешной сдаче аттестационных испытаний решением государственной экзаменационной комиссии обучающемуся присваивается квалификация «врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине» и выдается диплом государственного образца. Обучающиеся, не прошедшие государственной итоговой аттестации или получившие на государственной итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, вправе пройти государственную итоговую аттестацию в сроки, определяемые порядком проведения государственной итоговой аттестации по соответствующим образовательным программам.

ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ предоставляет обучающимся возможность оценить содержание, организацию и качество образовательного процесса в целом и отдельных дисциплин (модулей) и практик, а также работу отдельных преподавателей. В связи с чем ежегодно с 01 июня по 15 июня среди обучающихся по программам ординатуры проводится опрос общественного мнения об удовлетворенности потребителя. По результатам опроса содержание и организация образовательного процесса корректируются.

## Материально-техническое обеспечение программы ординатуры

Перечень материально-технического обеспечения включает в себя специально оборудованные помещения для проведения учебных занятий, в том числе:

— аудитории, оборудованные мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально;

— аудитории, оборудованные компьютерами, электронными образовательными ресурсами, комплектами дидактических материалов, комплектами учебных пособий, научно-методической литературы, комплектами оценочных материалов по контролю знаний, таблицами наглядных материалов по различным разделам дисциплины, досками.

— помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и (или) медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотактометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью индивидуально, а также иное оборудование, необходимое для реализации программы ординатуры.

— помещения для самостоятельной работы обучающихся (оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ).

№ п/п	Адрес нахождения учебного кабинета	Наименование оборудованных учебных кабинетов
1	г. Москва, ул. Земляной вал, 53 учебный класс	Парты, стулья, комплект мультимедийного оборудования, флипчарт, компьютер преподавателя, канцелярские принадлежности 1. Т24 (Тренажер – манекен для отработки приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей в положении лёжа и стоя) – 1 шт. 2. манекен-тренажер «Оживленная Анна-симулятор» - 1 шт. 3. симулятор младенца SimBaby - 1 шт. 4. COMBITUBE трубки (10 шт.) 5. ларингиальная маска (LMA) – 10 шт. 6. Лицевые маски (20 шт.) 7. мешки дыхательные типа «АМБУ» (5 шт.)

		<p>8. аппарат кислородный АДР-2 – 1 шт.</p> <p>9. дефибриллятор (1 шт.)</p> <p>10. монитор анестезиологический и реанимационный «АВМ Datex» - 1 шт.</p> <p>11. электрокардиограф «Биос» - 1 шт.</p> <p>электрокардиограф «Элкар-4» - 1 шт.</p>
2	г. Москва, ул. Земляной вал, 53 Лекционный зал	Стулья, комплект мультимедийного оборудования, флипчарт, компьютер преподавателя, канцелярские принадлежности
3	г. Москва, ул. Земляной вал, 53 Компьютерный класс	Парты, стулья, флипчарт, компьютеры, канцелярские принадлежности
4	г. Москва, ул. Земляной вал, 53 кабинет врача по лечебной физкультуре	Стол, стулья, кушетка медицинская, измеритель артериального давления, противошоковый набор
5	г. Москва, ул. Земляной вал, 53 Кабинет тестирования	Аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, ростомер, динамометр, спирометр, тонометры, песочные часы, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, пульсотактометр, спирометр, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, Велоэргометр Tunturia, Эргоспирометр Fitmate Pro, Анализатор состава тела Tanita, Беговая дорожка Torneo, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев
6	г. Москва, ул. Земляной вал, 53 Зал ЛФК	спортивные маты, ковровые дорожки, гимнастические скамейки, шведская стенка, гимнастические палки, гантели от 0,5 кг до 5 кг., кистевые и плечевые эспандеры, медицинболы, резиновые мячи
7	г. Москва, ул. Земляной вал, 53 кабинет врача по спортивной медицине	стол, стулья, противошоковый набор, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, кушетка медицинская, измеритель артериального давления
8	г. Москва, ул. Земляной вал, 53 массажный кабинет	массажные кресла; массажный столик, шкаф для хранения халатов и полотенец; стеллаж для хранения специальных масел и косметологических средств; вешалка для одежды, ширма, валики, стол и стулья, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента