

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дубинской Анастасии Дмитриевны на тему: «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

В настоящее время психический стресс представляет собой одну из главных угроз для здоровья и экономического благополучия людей. Эмоциональные проявления во время переживания стресса носят сложный комплексный характер и приводят к дезорганизации всей психофизиологической системы организма, снижая приспособительные возможности человека и приводя к развитию психосоматических дисфункций. В связи с этим поиск неинвазивных способов, основанных на комплексном телесно-ориентированном подходе, в терапии отрицательных эмоциональных состояний приобретает большую значимость.

Согласно клиническим наблюдениям, наиболее чувствительными к эмоциональным переживаниям являются лицевые мышцы, поскольку их функциональное состояние опосредовано нервно-психическим состоянием через механизм лицевой экспрессии. Многочисленными исследованиями установлено, что эмоциональные состояния и биоэлектрическая активность лицевых мышц оказывают взаимное влияние друг на друга по принципу обратной лицевой связи (facialfeedback). Переживание негативных эмоций вызывает повышение тонуса лицевых мышц, а длительное напряжение лицевых мышц, в свою очередь, поддерживает и усиливает негативные нервно-психические состояния. С другой стороны, стойкая релаксация лицевых мышц через афферентные каналы размыкает порочный круг между мышечным напряжением и эмоциональными центрами головного мозга, положительно влияя на эмоциональное состояние.

Так как большинство людей при переживании стресса не готовы обращаться к психологу из-за неосознаваемого внутреннего напряжения, неспособны оценивать и описывать собственные эмоции, нейромышечная релаксация лицевых мышц может стать доступным и безопасным способом коррекции психоэмоциональных состояний. Однако, несмотря на появление большого количества методик воздействия на лицевые мышцы в последние годы, в настоящее время наблюдается дефицит исследований, посвященных объективизации взаимосвязи между активностью лицевых мышц и эмоциональными состояниями.

В соответствии с выбранной научной проблемой были сформулированы цели и задачи диссертационной работы. Цели и задачи, объект исследования, дизайн проводимой работы отражены в автореферате. Основные положения и выводы достоверны, обоснованы и имеют высокую степень доказательности, что подтверждается имеющимся объемом наблюдений и статистическими методами обработки данных.

По результатам проведенного исследования Дубинской А.Д. было продемонстрировано, что у практически здоровых женщин на фоне депрессивной симптоматики различной степени выраженности и высокой личностной тревожности наблюдаются высокие показатели биоэлектрической активности и болевой чувствительности лицевых и шейных мышц.

В диссертационной работе была проанализирована эффективность различных методик коррекции психоэмоционального статуса пациентов путём снижения гипертонуса лицевых мышц (косметический массаж, самомассаж лица и шеи, миофасциальный массаж, комплекс процедур нейромышечной релаксации). Исследование позволило выявить признаки отрицательного эмоционального состояния пациентов в связи с наличием спазмов в области лицевой мускулатуры, и провести своевременную и адекватную коррекцию посредством нормализации мышечной лицевой активности.

Доказана эффективность применения комплекса процедур нейромышечной релаксации лицевых мышц (миофасциальный массаж, самомассаж лица и шеи) лица в коррекции психоэмоциональных состояний.

Теоретическая ценность результатов диссертационной работы Дубинской А.Д., приведенных в автореферате, состоит в анализе известных на настоящий момент методов коррекции психоэмоциональных состояний, основанных на механизме обратной лицевой связи. Изучение корреляционных связей между показателями, отражающими тоническую активность мышц лица, и психоэмоциональное напряжение легло в основу разработки объективных нейрофизиологических диагностических критериев в обнаружении симптомов депрессии, тревожности, высокого уровня напряжения и эмоционального стресса. В диссертационной работе созданы критерии оценки психологического состояния на основании вспомогательных методов диагностики лицевых мышц (интерференционная электромиография, функциональные тесты).

Практическое применение результатов диссертационной работы представлено в виде оценки эффективности использования различных методик массажа мышц лица (косметический массаж, самомассаж лица и шеи, миофасциальный массаж, комплекс процедур нейромышечной релаксации), в качестве инструмента коррекции психологического статуса. Установлено влияние различных массажных методик, направленных на релаксацию лицевых мышц, на психоэмоциональное состояние в отдаленном периоде, предложены наиболее эффективные инструменты коррекции. Разработаны рекомендации по применению процедур нейромышечной релаксации для коррекции психоэмоционального состояния. Предложенные Дубинской А.Д. диагностические критерии обнаружения повышенного мышечного тонуса лицевых мышц могут быть использованы в качестве вспомогательных методов выявления психоэмоционального напряжения.

Автореферат написан в традиционной форме, соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к авторефератам диссертационных исследований, представленных на соискание степени кандидата психологических наук.

Актуальность, научная новизна, достоверность и практическая значимость, представленные в автореферате, позволяют считать диссертационную работу Дубинской А.Д. на тему «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица», представленную на соискание степени кандидата психологических наук полностью соответствующей требованиям, установленным пунктом 9 Постановления правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автора - достойным присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры интегративной медицины Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук, доцент

Смекалкина Л.В.

Подпись доктора медицинских наук, профессора заверяю.

Адрес учреждения: 119991

+7 (499) 248-05-53. <https://>

ул. Дарьянская, 8, Стр.2.

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Заместитель отдела
ученого совета

08.12.2020г.

20 г.