



Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)**

**Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения  
квалификации**

**« Актуальные вопросы спортивной медицины, медицинское  
сопровождение лиц, занимающихся физической культурой и спортом»**

### **ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Категория обучающихся:** лечебная физкультура и спортивная медицина, физическая и реабилитационная медицина, мануальная терапия, остеопатия, терапия, педиатрия, травматология и ортопедия, кардиология, детская кардиология, неврология, лечебное дело, функциональная диагностика.

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных технологий (ДОТ).

**Трудоёмкость обучения:** 36 академических часов.

**Количество дней обучения:** 6 (по 6 академических часов)

Обучение построено по модульному принципу. Модули структурированы на темы. Каждый модуль несет самостоятельную по содержанию и объему часть, охватывает круг конкретных, относительно узких теоретических вопросов и практических навыков.

**Цель обучения:** совершенствование профессиональных знаний, умений, навыков и получение (формирование) новых профессиональных компетенций врачами-специалистами по вопросам организации врачебного контроля за лицами, занимающимися физкультурой и спортом.

**Совершенствуемые компетенции:**

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а

также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

способность и готовность осуществлять допуск к занятиям физической культурой и спортом в соответствии с существующими медицинскими показаниями и противопоказаниями, решать вопросы спортивной ориентации и отбора, осуществлять систематический контроль за функциональным состоянием организма у занимающихся физической культурой и спортом в процессе тренировок и соревнований, проводить тестирование, диагностические наблюдения за лицами, желающими заниматься физкультурой и спортом; проводить необходимые антропометрические измерения, выполнять доступные функциональные пробы, используемые для оценки общей физической работоспособности, энергетических потенциалов и текущего функционального состояния организма у спортсменов;

анализировать результаты различных методов обследования, применяемых в системе этапного, текущего и срочного врачебно-педагогического контроля, проводить работу, направленную на восстановление физического здоровья и коррекцию отклонений у лиц, занимающихся физкультурой и спортом, выявлять условия, препятствующие или затрудняющие проведение занятий физкультурой и спортом;

способность решать задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.

**Планируемые результаты обучения:** в результате освоения дополнительной образовательной программы повышения квалификации «Врачебный контроль за лицами, занимающимися физкультурой и спортом»

— слушатель должен знать: оценки состояния здоровья и физического развития в практике спортивной медицины;

— исследования и оценки функционального состояния ведущих систем организма, а также общей физической работоспособности и энергетических потенциалов;

— организации и проведения врачебно-педагогического контроля за представителями различных спортивных специализаций;

— организации медицинского обеспечения соревнований;

— организации соблюдения антидопинговых правил;

— профилактики неотложных состояний в практике спортивной медицины;

— допуска к занятиям оздоровительной физической культурой

— оценки интенсивности занятий оздоровительной физической культурой при различных видах двигательной активности;

— организации медицинского контроля за физическим воспитанием в школе (распределение на медицинские группы по состоянию здоровья, сроки допуска к занятиям после перенесенных заболеваний).

— оказания неотложной медицинской помощи

— применять на практике методы мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

— соблюдать принципы психологии профессионального общения;

— иные умения, предусмотренные квалификационным справочником к соответствующей должности, утвержденным Приказом Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. № 541н. проведения комплекса профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий;

- профилактической работы, направленной на выявление ранних и скрытых форм заболеваний
- осмотра пациента, сбора анамнеза
- взаимодействие с медицинскими организациями государственной, муниципальной и частной систем здравоохранения, страховыми медицинскими компаниями, иными организациями
- управления коллективом

#### **Итоговая аттестация:**

Итоговая аттестация проводится в форме теста и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с содержанием образовательной программы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Актуальные вопросы спортивной медицины, медицинское сопровождение лиц, занимающихся физической культурой и спортом» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Лицензия на осуществление образовательной деятельности №1429 от 06.05.2015**