



Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)**

**Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения  
квалификации  
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА У ПАЦИЕНТОВ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ ИЗ ГРУППЫ  
РИСКА ПАДЕНИЙ И КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ»**

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Категория обучающихся:** лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальностям: лечебная физкультура, реабилитационное сестринское дело, сестринское дело, организация сестринского дела.

**Форма обучения:** очная с использованием дистанционных образовательных технологий

**Трудоёмкость обучения:** 18 академических часов

**Количество дней обучения:** 3 (по 6 академических часов)

**Особенности реализации программы:** при реализации образовательной программы используются дистанционные образовательные технологии (далее – ДОТ). Местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ независимо от места нахождения обучающихся.

В ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды – единый профессиональный образовательный портал (далее – образовательный портал), включающий в себя:

- электронные информационные ресурсы;
- электронные образовательные ресурсы;

совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура у пациентов 60 лет и старше из группы риска падений и когнитивных нарушений» в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Образовательный портал обеспечивает возможность хранения, обновления, систематизации и каталогизацию информационных ресурсов, организацию и информационную поддержку учебного процесса с применением ДОТ, в том числе его документирование, взаимодействие участников дистанционного образовательного процесса в синхронном и асинхронном режимах.

**Цель обучения:** повышение уровня квалификации лиц, заявленных в целевой аудитории, в частности, совершенствование имеющихся и формирование новых профессиональных компетенций, необходимых для ведения пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений.

**Совершенствуемые компетенции:**

- Способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ, биомеханики, результаты клинико-лабораторных и функциональных методов исследований и оценки функционального состояния организма пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений для назначения различных форм и средств ЛФК;
- Способность к обследованию пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений с целью назначения лечебной физкультуры и физиотерапии
- Способность и готовность применять современные методы оценки физического развития и физической работоспособности лицам в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений на основании владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;
- Способность и готовность оценивать риски падения и развития когнитивных нарушений на основании владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;
- Способность и готовность применять методы и методики лечебной физкультуры (кинезиотерапии), включая современные, лицам в возрасте 60 лет и старше с риском падения и когнитивных нарушений, давать рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, формулировать показания и противопоказания к назначению средств реабилитации и ассистивных технологий;
- Способность и готовность к назначению оптимального режима двигательной активности лицам в возрасте 60 лет и старше с риском падения и когнитивных нарушений.
- Способность и готовность формировать программу медицинской реабилитации пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений на основе мультидисциплинарного подхода.
- Способность оценки текущего функционального состояния пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений на основе клинико-функциональных и лучевых методов диагностики;
- Готовность и способность осуществить клинико-лабораторный-инструментальный контроль эффективности применения лечебной физкультуры (кинезиотерапии) у пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений;
- Способность проводить тестирование функционального статуса пациентов по профилю основного заболевания с помощью специальных функционально-двигательных тестов, опросников и шкал;
- Готовность и способность участия в мультидисциплинарной бригаде;

**Планируемые результаты обучения:** в результате освоения образовательной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура у пациентов 60 лет и старше из группы риска падений и когнитивных нарушений» слушатель должен:

— закрепить уже имеющиеся и приобрести новые знания в области ЛФК (кинезиотерапии) пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений (о передовых технологиях, разработках);

— научиться применять в профессиональной деятельности действующие нормативно-правовые акты в области здравоохранения, в частности в области медицинской реабилитации;

— усовершенствовать имеющиеся/ приобрести новые умения и практические навыки.

#### **Итоговая аттестация:**

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик специалиста.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Лечебная физкультура у пациентов 60 лет и старше из группы риска падений и когнитивных нарушений» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Лицензия на осуществление образовательной деятельности №1429 от 06.05.2015**